



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Berndt, Roland

Klubs: Erfurt
Numurs: 408

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:11

Ātrums: 9.54 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Runde | 9.30 | 56:05 | 6:01 | 5 | 11:52 | 109 | 21:41 | 9.30 | 56:05 | 6:01 | 5 | 11:52 | 109 | 21:41 |
| Runde | 9.00 | 56:11 | 6:14 | 5 | 12:11 | 105 | 21:04 | 18.30 | 1:52:16 | 6:08 | 5 | 24:03 | 107 | 42:45 |
| Ziel | 0.20 | 0:55 | 4:34 | 4 | 0:10 | 68 | 0:17 | 18.50 | 1:53:11 | 6:07 | 5 | 24:13 | 107 | 42:59 |