



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Lenz, Sandra

Klubs: Schleusingen OT Waldau
Numurs: 556

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:06

Ātrums: 9.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 149)
Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 27)
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 3(no 3)
Grupas labākais laiks: 1:39:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32	9.30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32
Runde	9.00	57:22	6:22	3	6:48	18	13:22	18.30	1:53:09	6:10	3	15:03	19	23:47
Ziel	0.20	0:57	4:44	1	-	9	0:10	18.50	1:54:06	6:10	3	15:02	19	23:55