



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Berzen, Ronny

Klubs: VfB Torpedo Ichtershausen
Numurs: 520

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:14

Ātrums: 9.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 14(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30	9.30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30
Runde	9.00	58:12	6:28	14	21:04	111	23:05	18.30	1:54:06	6:14	14	40:49	109	44:35
Ziel	0.20	1:08	5:39	16	0:23	116	0:30	18.50	1:55:14	6:13	14	41:00	109	45:02