



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Rothkegel, Ilona

Klubs: Erfurt  
Numurs: 479

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:50

Ātrums: 9.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 149)  
Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 27)  
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupās labākais laiks: 1:55:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	57:17	6:09	1	-	22	13:02	9.30	57:17	6:09	1	-	22	13:02
Runde	9.00	57:33	6:23	1	-	19	13:33	18.30	1:54:50	6:16	1	-	21	25:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	16	0:13	18.50	1:55:50	6:15	1	-	21	25:39