



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Tönert, Bernd

Klubs: WSV Ilmenau
Numurs: 502

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:07

Ātrums: 9.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 10(no 10)
Grupas labākais laiks: 1:30:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	58:22	6:16	10	14:11	117	23:58	9.30	58:22	6:16	10	14:11	117	23:58
Runde	9.00	57:37	6:24	9	12:39	108	22:30	18.30	1:55:59	6:20	10	26:50	115	46:28
Ziel	0.20	1:08	5:39	10	0:24	116	0:30	18.50	1:57:07	6:19	10	27:07	115	46:55