



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Tönert, Lars

Klubs: WSV Ilmenau
Numurs: 503

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:07

Ātrums: 9.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 15(no 16)
Grupās labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58
Runde	9.00	57:38	6:24	13	20:30	109	22:31	18.30	1:56:00	6:20	15	42:43	116	46:29
Ziel	0.20	1:07	5:34	15	0:22	115	0:29	18.50	1:57:07	6:19	15	42:53	115	46:55