



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Sauer, Torsten

Klubs: Erfurt

Numurs: 546

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:57:51

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 16(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:14:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04
Runde	9.00	1:03:22	7:02	16	26:14	119	28:15	18.30	1:56:50	6:23	16	43:33	117	47:19
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18.50	1:57:51	6:22	16	43:37	117	47:39