



# 16. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

## Detalizēti rezultāti

**Albrecht, Arne**

Klubs: GRV

Numurs: 401

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:29

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 118 (no 122)

Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:26:59

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	9.30	56:41	6:05	13	14:43	112	22:17	9.30	56:41	6:05	13	14:43	112	22:17
Runde	9.00	1:00:51	6:45	14	16:56	118	25:44	18.30	1:57:32	6:25	13	31:20	118	48:01
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:10	82	0:19	18.50	1:58:29	6:24	13	31:30	118	48:17