



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Morgenroth, Sandra

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 464

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:59:04

Ātrums: 9.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 149)  
Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 27)  
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 6(no 6)  
Grupās labākais laiks: 1:30:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	9.30	53:37	5:45	4	8:15 17	9.30	53:37	5:45	4	8:15 17
Runde	9.00	1:04:21	7:08	6	20:21 26	18.30	1:57:58	6:26	6	28:36 23
Ziel	0.20	1:06	5:30	6	0:17 24	18.50	1:59:04	6:26	6	28:53 23