



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Senftleben, Stefan

Klubs: Ilmenau
Numurs: 495

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:01:00

Ātrums: 8.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 14(no 16)
Grupā labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26
Runde	9.00	58:12	6:28	13	14:17	111	23:05	18.30	2:00:02	6:33	14	33:50	119	50:31
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	2:01:00	6:32	14	34:01	119	50:48