



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Jahn, Heide

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 438

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:50

Ātrums: 8.65 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 149)  
Vieta distancē/Sievietes: 26 (no 27)  
Distances labākais laiks: 1:30:11

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupas labākais laiks: 1:31:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Runde	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46
Runde	9.00	1:02:47	6:58	3	16:50	24	18:47	18.30	2:03:48	6:45	3	33:36	26	34:26
Ziel	0.20	1:02	5:10	2	0:07	21	0:15	18.50	2:04:50	6:44	3	33:43	26	34:39