



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Rödger, Steffen

Klubs: Hörsselberg-Hainich
Numurs: 476

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:06:59

Ātrums: 8.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 149)
Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 122)
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 16(no 16)
Grupas labākais laiks: 1:14:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42
Runde	9.00	1:03:53	7:05	16	26:16	120	28:46	18.30	2:05:59	6:53	16	51:53	120	56:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	15	0:22	102	0:22	18.50	2:06:59	6:51	16	52:11	120	56:47