



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

Moldenhauer, Frank

Klubs: Ilmenau  
Numurs: 462

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:03

Ātrums: 8.43 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 149)  
Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 122)  
Distances labākais laiks: 1:10:12

Vieta grupā: 15(no 16)  
Grupās labākais laiks: 1:26:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Runde	9.30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26	9.30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26
Runde	9.00	1:04:03	7:06	15	20:08	121	28:56	18.30	2:06:53	6:56	15	40:41	121	57:22
Ziel	0.20	1:10	5:49	15	0:23	119	0:32	18.50	2:08:03	6:55	15	41:04	121	57:51