



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

Detalizēti rezultāti

**Seupt, Gordon**

Klubs: SV TU Ilmenau  
Numurs: 220

Posms: 9.30 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:52

Ātrums: 11.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 321)  
Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 189)  
Distances labākais laiks: 32:19

Vieta grupā: 4(no 21)  
Grupas labākais laiks: 41:00