



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detalizēti rezultāti

Ahrens, André

Klubs: Erfurt  
Numurs: 5

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:58

Ātrums: 12.73 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 179)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 128)

Distances labākais laiks: 53:19

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 57:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolle	5.80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45	5.80	28:27	4:54	5	3:55	19	5:45
Ziel	8.20	37:31	4:34	5	4:18	20	6:54	14.00	1:05:58	4:42	5	8:13	19	12:39