



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

Detalizēti rezultāti

Nowak, Jens

Klubs: WalschbergRunners  
Numurs: 149

Posms: 14.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:21:40

Ātrums: 10.29 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 179)  
Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 128)  
Distances labākais laiks: 53:19

Vieta grupā: 14(no 21)  
Grupās labākais laiks: 1:03:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolle	5.80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40	5.80	35:22	6:05	15	7:41	90	12:40
Ziel	8.20	46:18	5:38	14	10:35	92	15:41	14.00	1:21:40	5:50	14	18:16	92	28:21