



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Arnold, Lutz

Klubs: SV Lerchenberg

Numurs: 5

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:59

Ātrums: 10.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 14(no 27)

Grupas labākais laiks: 39:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:31	6:00	20	7:15	115	9:00	3.25	19:31	6:00	20	7:15	115	9:00
Aplis 2	3.25	17:40	5:26	13	4:12	64	6:09	6.50	37:11	5:43	17	11:27	87	15:09
Pēdējais aplis fin	3.25	16:48	5:10	12	3:26	48	5:09	9.75	53:59	5:32	14	14:53	72	20:11