



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Rettich, Harald

Klubs: Teamflexkalk

Numurs: 180

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 55:47

Ātrums: 10.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 4(no 18)

Grupas labākais laiks: 42:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34	3.25	17:05	5:15	2	4:09	72	6:34
Aplis 2	3.25	19:02	5:51	5	4:34	85	7:31	6.50	36:07	5:33	4	8:43	75	14:05
Pēdējais aplis fin	3.25	19:40	6:03	8	4:50	95	8:01	9.75	55:47	5:43	4	13:33	81	21:59