



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Kuster, Harald

Klubs: Lauftreff VFL Waldbreitbach

Numurs: 133

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 57:12

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 44:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55	3.25	18:26	5:40	9	3:41	96	7:55
Aplis 2	3.25	19:20	5:56	9	4:13	91	7:49	6.50	37:46	5:48	9	7:54	92	15:44
Pēdējais aplis fin	3.25	19:26	5:58	8	4:28	89	7:47	9.75	57:12	5:52	9	12:22	95	23:24