



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Seitz-Adam, Carmen**

Klubs: Wehrshausen

Numurs: 218

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:01

Ātrums: 13.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Aplis 1	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44	3.25	13:15	4:04	1	-	2	5:44
Aplis 2	3.25	14:17	4:23	1	-	2	0:16	6.50	27:32	4:14	1	-	1	-
Pēdējais aplis fin	3.25	14:29	4:27	1	-	2	0:24	9.75	42:01	4:18	1	-	1	-