



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Frese, Georg**

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 59

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:56

Ātrums: 9.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 145 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 44:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57	3.25	19:28	5:59	10	4:43	113	8:57
Aplis 2	3.25	19:22	5:57	10	4:15	93	7:51	6.50	38:50	5:58	10	8:58	103	16:48
Pēdējais aplis fin	3.25	20:06	6:11	9	5:08	104	8:27	9.75	58:56	6:02	10	14:06	107	25:08