



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Spruck, Nicole

Klubs: Mühlheim

Numurs: 227

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:03

Ātrums: 8.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 45 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 10(no 17)

Grupas labākais laiks: 46:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59	3.25	19:30	6:00	10	4:41	53	11:59
Aplis 2	3.25	20:16	6:14	9	4:41	45	6:15	6.50	39:46	6:07	10	9:22	47	12:14
Pēdējais aplis fin	3.25	20:17	6:14	8	4:18	43	6:12	9.75	1:00:03	6:09	10	13:27	45	18:02