



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Conrad, Alexander**

Klubs: DekaBank Sport e.V.

Numurs: 33

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:13

Ātrums: 8.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 130 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 23(no 27)

Grupas labākais laiks: 39:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53	3.25	20:24	6:16	24	8:08	129	9:53
Aplis 2	3.25	21:29	6:36	23	8:01	126	9:58	6.50	41:53	6:26	24	16:09	132	19:51
Pēdējais aplis fin	3.25	22:20	6:52	21	8:58	126	10:41	9.75	1:04:13	6:35	23	25:07	130	30:25