



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Daum, Holger**

Klubs: Team Erdinger Alkoholfrei

Numurs: 34

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:07

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 5(no 27)

Grupas labākais laiks: 39:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46	3.25	14:17	4:23	7	2:01	20	3:46
Aplis 2	3.25	14:22	4:25	3	0:54	10	2:51	6.50	28:39	4:24	5	2:55	18	6:37
Pēdējais aplis fin	3.25	14:28	4:27	4	1:06	12	2:49	9.75	43:07	4:25	5	4:01	15	9:19