



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Abts, Miriam

Klubs: BSG Evonik Wesseling e.V.

Numurs: 1

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:04:38

Ātrums: 9.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 189 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 11(no 19)

Grupas labākais laiks: 49:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53	3.25	20:24	6:16	12	4:41	60	12:53
Aplis 2	3.25	21:53	6:44	10	5:06	56	7:52	6.50	42:17	6:30	11	9:45	58	14:45
Pēdējais aplis fin	3.25	22:21	6:52	11	6:08	57	8:16	9.75	1:04:38	6:37	11	14:48	58	22:37