



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Iretskaya, Svetlana

Klubs: Königswinter

Numurs: 108

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:06:49

Ātrums: 8.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 61 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 58:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	20:21	6:15	2	0:53 59	3.25	20:21	6:15	2	0:53 59
Aplis 2	3.25	22:27	6:54	2	3:05 58	6.50	42:48	6:35	2	3:58 60
Pēdējais aplis fin	3.25	24:01	7:23	3	3:55 69	9.75	1:06:49	6:51	2	7:53 61