



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Kämerow, Iris

Klubs: TV Frischborn

Numurs: 116

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:09

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 199 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14	3.25	21:45	6:41	7	14:14	70	14:14
Aplis 2	3.25	22:18	6:51	5	6:17	57	8:17	6.50	44:03	6:46	6	12:25	66	16:31
Pēdējais aplis fin	3.25	23:06	7:06	5	7:04	61	9:01	9.75	1:07:09	6:53	5	19:29	65	25:08