



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Görgen, Doris

Klubs: Lauftreff VFL Waldbreitbach

Numurs: 74

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:14

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 66 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:42	6:22	6	13:11	62	13:11	3.25	20:42	6:22	6	13:11	62	13:11
Aplis 2	3.25	22:40	6:58	6	6:39	64	8:39	6.50	43:22	6:40	5	11:44	62	15:50
Pēdējais aplis fin	3.25	23:52	7:20	7	7:50	67	9:47	9.75	1:07:14	6:53	6	19:34	66	25:13