



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Heußmann, Ines

Klubs: Gotha

Numurs: 99

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:05

Ātrums: 7.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 58:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	22:10	6:49	4	2:42 77	3.25	22:10	6:49	4	2:42 77
Aplis 2	3.25	24:10	7:26	4	4:48 77	6.50	46:20	7:07	4	7:30 78
Pēdējais aplis fin	3.25	24:45	7:36	4	4:39 78	9.75	1:11:05	7:17	4	12:09 76