



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Heußmann, Ines

Klubs: Gotha

Numurs: 99

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:05

Ātrums: 8.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 213 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 76 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 58:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Aplis 1 | 3.25 | 22:10 | 6:49 | 4 | 2:42 77 | 3.25 | 22:10 | 6:49 | 4 | 2:42 77 |
| Aplis 2 | 3.25 | 24:10 | 7:26 | 4 | 4:48 77 | 6.50 | 46:20 | 7:07 | 4 | 7:30 78 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 24:45 | 7:36 | 4 | 4:39 78 | 9.75 | 1:11:05 | 7:17 | 4 | 12:09 76 |