



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Dyrks, Monika

Klubs: BSG Evonik Wesseling e.V.

Numurs: 43

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:12

Ātrums: 7.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 214 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 77 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 10(no 12)

Grupas labākais laiks: 47:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:36	6:57	12	15:05	85	15:05	3.25	22:36	6:57	12	15:05	85	15:05
Aplis 2	3.25	24:11	7:26	10	8:10	78	10:10	6.50	46:47	7:11	10	15:09	80	19:15
Pēdējais aplis fin	3.25	24:25	7:30	9	8:23	76	10:20	9.75	1:11:12	7:18	10	23:32	77	29:11