



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Ließfeld, Elgin

Klubs: Lauftreff VFL Waldbreitbach

Numurs: 143

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:16

Ātrums: 7.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 215 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47	3.25	22:18	6:51	7	9:03	79	14:47
Aplis 2	3.25	24:41	7:35	8	10:24	85	10:40	6.50	46:59	7:13	7	19:27	82	19:27
Pēdējais aplis fin	3.25	24:17	7:28	7	9:48	74	10:12	9.75	1:11:16	7:18	7	29:15	78	29:15