



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Von Minden, Chris

Klubs: Ausdauer Schule by bunert

Numurs: 249

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:51

Ātrums: 7.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 57:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09	3.25	22:40	6:58	5	4:35	139	12:09
Aplis 2	3.25	25:29	7:50	6	5:56	144	13:58	6.50	48:09	7:24	5	10:12	142	26:07
Pēdējais aplis fin	3.25	23:42	7:17	5	4:25	135	12:03	9.75	1:11:51	7:22	5	14:37	139	38:03