



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Nordemann, Venna

Klubs: Bippener SC

Numurs: 164

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:55

Ātrums: 8.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 79 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 58:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	21:50	6:43	3	2:22	73	14:19	3.25	21:50	6:43	3	2:22	73	14:19
Aplis 2	3.25	23:57	7:22	3	4:35	75	9:56	6.50	45:47	7:02	3	6:57	75	18:15
Pēdējais aplis fin	3.25	26:08	8:02	5	6:02	84	12:03	9.75	1:11:55	7:22	5	12:59	79	29:54