



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Golek, Miriam

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 73

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:41

Ātrums: 7.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 246)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 98)

Distances labākais laiks: 42:01

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 42:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03	3.25	22:34	6:56	8	9:19	82	15:03
Aplis 2	3.25	24:28	7:31	7	10:11	82	10:27	6.50	47:02	7:14	8	19:30	83	19:30
Pēdējais aplis fin	3.25	25:39	7:53	8	11:10	81	11:34	9.75	1:12:41	7:27	8	30:40	81	30:40