



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Friedemann, Uwe

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 61

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:41

Ātrums: 7.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 57:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27	3.25	23:58	7:22	6	5:53	146	13:27
Aplis 2	3.25	24:21	7:29	5	4:48	139	12:50	6.50	48:19	7:26	6	10:22	143	26:17
Pēdējais aplis fin	3.25	24:22	7:29	6	5:05	138	12:43	9.75	1:12:41	7:27	6	15:27	140	38:53