



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Friedemann, Uwe

Klubs: Lauf Team Unna

Numurs: 61

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:41

Ātrums: 7.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 140 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 57:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 3.25 | 23:58 | 7:22 | 6 | 5:53 | 146 | 13:27 | 3.25 | 23:58 | 7:22 | 6 | 5:53 | 146 | 13:27 |
| Aplis 2 | 3.25 | 24:21 | 7:29 | 5 | 4:48 | 139 | 12:50 | 6.50 | 48:19 | 7:26 | 6 | 10:22 | 143 | 26:17 |
| Pēdējais aplis fin | 3.25 | 24:22 | 7:29 | 6 | 5:05 | 138 | 12:43 | 9.75 | 1:12:41 | 7:27 | 6 | 15:27 | 140 | 38:53 |