



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Dyrks, Ralf

Klubs: BSG Evonik Wesseling e.V.

Numurs: 44

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:45

Ātrums: 8.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 16(no 18)

Grupas labākais laiks: 42:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05	3.25	23:36	7:15	17	10:40	143	13:05
Aplis 2	3.25	24:25	7:30	16	9:57	140	12:54	6.50	48:01	7:23	16	20:37	140	25:59
Pēdējais aplis fin	3.25	24:44	7:36	16	9:54	140	13:05	9.75	1:12:45	7:27	16	30:31	141	38:57