



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Lange, Thomas

Klubs: LT Freigericht

Numurs: 423

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:42:39

Ātrums: 12.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 2(no 29)

Grupas labākais laiks: 1:36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14	3.25	14:12	4:22	3	1:14	14	1:14
Aplis 2	3.25	13:48	4:14	2	0:26	11	0:44	6.50	28:00	4:18	2	1:40	11	1:40
Aplis 3	3.25	14:25	4:26	2	1:05	13	1:15	9.75	42:25	4:21	2	2:45	10	2:55
Aplis 4	3.25	14:48	4:33	2	0:57	13	1:48	13.00	57:13	4:24	2	3:42	12	4:43
Aplis 5	3.25	15:13	4:40	2	0:57	15	2:26	16.25	1:12:26	4:27	2	4:39	13	7:09
Aplis 6	3.25	15:00	4:36	2	0:39	12	2:06	19.50	1:27:26	4:29	2	5:18	12	9:15
Pēdējais aplis fin	3.25	15:13	4:40	4	1:02	16	2:09	22.75	1:42:39	4:30	2	6:20	13	30:23