



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Mordas, Claudia

Klubs: TUSEM Essen

Numurs: 445

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:58

Ātrums: 12.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 1:46:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56	3.25	14:48	4:33	1	-	4	0:56
Aplis 2	3.25	15:10	4:39	1	-	3	0:31	6.50	29:58	4:36	1	-	3	1:27
Aplis 3	3.25	15:28	4:45	1	-	4	0:45	9.75	45:26	4:39	1	-	3	2:09
Aplis 4	3.25	15:33	4:47	1	-	2	0:40	13.00	1:00:59	4:41	1	-	3	2:49
Aplis 5	3.25	15:21	4:43	1	-	2	0:17	16.25	1:16:20	4:41	1	-	3	3:06
Aplis 6	3.25	15:27	4:45	1	-	2	0:19	19.50	1:31:47	4:42	1	-	3	3:25
Pēdējais aplis fin	3.25	15:11	4:40	1	-	3	0:40	22.75	1:46:58	4:42	1	-	3	4:05