



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Fenn, Ingo

Klubs: LU Steinhagen

Numurs: 355

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:11

Ātrums: 12.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 9(no 27)

Grupas labākais laiks: 39:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:00	4:36	9	2:44	38	4:29	3.25	15:00	4:36	9	2:44	38	4:29
Aplis 2	3.25	15:29	4:45	8	2:01	25	3:58	6.50	30:29	4:41	9	4:45	28	8:27
Pēdējais aplis fin	3.25	15:42	4:49	8	2:20	27	4:03	9.75	46:11	4:44	9	7:05	26	12:23