



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Ayan, Ismail**

Klubs: Salzgitter

Numurs: 306

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:24

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 10(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:31:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41	3.25	15:39	4:48	8	2:25	46	2:41
Aplis 2	3.25	15:39	4:48	7	2:35	38	2:35	6.50	31:18	4:48	8	4:58	43	4:58
Aplis 3	3.25	16:04	4:56	8	2:54	41	2:54	9.75	47:22	4:51	8	7:52	42	7:52
Aplis 4	3.25	16:45	5:09	9	3:45	43	3:45	13.00	1:04:07	4:55	8	11:37	41	11:37
Aplis 5	3.25	17:27	5:22	11	4:40	59	4:40	16.25	1:21:34	5:01	8	16:17	41	16:17
Aplis 6	3.25	18:14	5:36	11	5:20	63	5:20	19.50	1:39:48	5:07	10	21:37	48	21:37
Pēdējais aplis fin	3.25	18:36	5:43	12	5:32	67	5:32	22.75	1:58:24	5:12	10	27:09	49	46:08