



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Fröder, Sebastian

Klubs: VFL Waldbreitbach

Numurs: 359

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:00:37

Ātrums: 10.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 11(no 17)

Grupās labākais laiks: 1:41:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:47	5:09	13	3:45	76	3:49	3.25	16:47	5:09	13	3:45	76	3:49
Aplis 2	3.25	17:03	5:14	14	3:31	85	3:59	6.50	33:50	5:12	13	7:16	78	7:30
Aplis 3	3.25	17:05	5:15	12	2:51	63	3:55	9.75	50:55	5:13	13	10:07	73	11:25
Aplis 4	3.25	17:15	5:18	12	2:43	61	4:15	13.00	1:08:10	5:14	13	12:50	68	15:40
Aplis 5	3.25	17:08	5:16	12	1:58	51	4:21	16.25	1:25:18	5:14	13	14:48	64	20:01
Aplis 6	3.25	17:30	5:23	12	1:50	48	4:36	19.50	1:42:48	5:16	12	16:36	59	24:37
Pēdējais aplis fin	3.25	17:49	5:28	11	2:39	56	4:45	22.75	2:00:37	5:18	11	18:45	57	48:21