



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Lichteblau, Silke

Klubs: BSG Lülsdorf e.V.

Numurs: 430

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:04:03

Ātrums: 11.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupās labākais laiks: 1:45:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23	3.25	17:15	5:18	5	3:22	17	3:23
Aplis 2	3.25	16:58	5:13	4	2:19	13	2:19	6.50	34:13	5:15	4	5:41	15	5:42
Aplis 3	3.25	17:19	5:19	3	2:27	10	2:36	9.75	51:32	5:17	4	8:08	14	8:15
Aplis 4	3.25	17:43	5:27	4	2:03	14	2:50	13.00	1:09:15	5:19	4	10:11	12	11:05
Aplis 5	3.25	17:58	5:31	4	2:02	13	2:54	16.25	1:27:13	5:22	4	12:13	12	13:59
Aplis 6	3.25	18:11	5:35	3	2:22	11	3:03	19.50	1:45:24	5:24	4	14:35	12	17:02
Pēdējais aplis fin	3.25	18:39	5:44	4	3:32	15	4:08	22.75	2:04:03	5:27	4	18:07	10	21:10