



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

### Forster-Steil, Heike

Klubs: LT Freigericht

Numurs: 356

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:32

Ātrums: 10.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 244)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 65)

Distances labākais laiks: 1:42:53

Vieta grupā: 2(no 15)

Grupas labākais laiks: 2:04:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	18:21	5:38	5	2:11	23	4:29	3.25	18:21	5:38	5	2:11	23	4:29
Aplis 2	3.25	17:52	5:29	4	1:52	19	3:13	6.50	36:13	5:34	5	2:32	22	7:42
Aplis 3	3.25	17:42	5:26	3	2:59	16	2:59	9.75	53:55	5:31	4	2:34	20	10:38
Aplis 4	3.25	17:37	5:25	1	-	11	2:44	13.00	1:11:32	5:30	3	2:14	17	13:22
Aplis 5	3.25	17:43	5:27	2	2:07	9	2:39	16.25	1:29:15	5:29	3	1:34	16	16:01
Aplis 6	3.25	17:54	5:30	2	0:03	8	2:46	19.50	1:47:09	5:29	3	1:06	16	18:47
Pēdējais aplis fin	3.25	18:23	5:39	1	-	8	3:52	22.75	2:05:32	5:31	2	0:52	14	22:39