



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Tondera, Daniel

Klubs: Crossfit Musketeers

Numurs: 242

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:43

Ātrums: 12.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 36:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05	3.25	14:36	4:29	3	3:21	23	4:05
Aplis 2	3.25	15:16	4:41	3	2:24	22	3:45	6.50	29:52	4:35	3	5:45	22	7:50
Pēdējais aplis fin	3.25	16:51	5:11	4	4:19	50	5:12	9.75	46:43	4:47	3	10:04	31	12:55