



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Rudolph, Alexander

Klubs: Ford FCSD 05

Numurs: 470

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:12:22

Ātrums: 9.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 18(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:31:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26	3.25	17:24	5:21	18	4:10	93	4:26
Aplis 2	3.25	17:11	5:17	17	4:07	91	4:07	6.50	34:35	5:19	18	8:15	93	8:15
Aplis 3	3.25	18:30	5:41	19	5:20	112	5:20	9.75	53:05	5:26	19	13:35	99	13:35
Aplis 4	3.25	19:11	5:54	18	6:11	109	6:11	13.00	1:12:16	5:33	18	19:46	98	19:46
Aplis 5	3.25	19:34	6:01	17	6:47	113	6:47	16.25	1:31:50	5:39	18	26:33	101	26:33
Aplis 6	3.25	20:06	6:11	17	7:12	107	7:12	19.50	1:51:56	5:44	18	33:45	103	33:45
Pēdējais aplis fin	3.25	20:26	6:17	20	7:22	113	7:22	22.75	2:12:22	5:49	18	41:07	100	1:00:06