



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Süßmilch, Ralf

Klubs: LG Burg Wiedenbrück

Numurs: 510

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 47:01

Ātrums: 11.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 246)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 148)

Distances labākais laiks: 33:48

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 44:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37	3.25	16:08	4:57	4	1:23	53	5:37
Aplis 2	3.25	15:38	4:48	2	0:31	30	4:07	6.50	31:46	4:53	3	1:54	38	9:44
Pēdējais aplis fin	3.25	15:15	4:41	2	0:17	21	3:36	9.75	47:01	4:49	3	2:11	32	13:13