



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Viba-Anschütz-Schmalkalden

Numurs: 424

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:23

Ātrums: 10.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 10(no 22)

Grupās labākais laiks: 1:53:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	18:14	5:36	11	2:38	114	5:16	3.25	18:14	5:36	11	2:38	114	5:16
Aplis 2	3.25	18:27	5:40	14	2:55	122	5:23	6.50	36:41	5:38	12	5:18	115	10:21
Aplis 3	3.25	19:29	5:59	17	3:47	141	6:19	9.75	56:10	5:45	14	9:05	123	16:40
Aplis 4	3.25	18:43	5:45	10	2:37	100	5:43	13.00	1:14:53	5:45	12	11:42	114	22:23
Aplis 5	3.25	19:21	5:57	11	2:44	107	6:34	16.25	1:34:14	5:47	13	14:26	114	28:57
Aplis 6	3.25	18:50	5:47	3	2:11	79	5:56	19.50	1:53:04	5:47	10	16:15	108	34:53
Pēdējais aplis fin	3.25	20:19	6:15	15	4:18	112	7:15	22.75	2:13:23	5:51	10	19:25	103	1:01:07