



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Diedrich, Werner

Klubs: Kanalrunner Dorsten

Numurs: 338

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:35

Ātrums: 10.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 103 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 5(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:52:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59	3.25	19:57	6:08	9	4:04	149	6:59
Aplis 2	3.25	18:40	5:44	7	2:50	125	5:36	6.50	38:37	5:56	8	6:54	137	12:17
Aplis 3	3.25	18:41	5:44	4	2:45	115	5:31	9.75	57:18	5:52	7	9:39	133	17:48
Aplis 4	3.25	18:42	5:45	4	2:45	99	5:42	13.00	1:16:00	5:50	7	12:24	125	23:30
Aplis 5	3.25	18:51	5:48	4	2:38	90	6:04	16.25	1:34:51	5:50	6	15:02	117	29:34
Aplis 6	3.25	19:26	5:58	5	3:18	91	6:32	19.50	1:54:17	5:51	5	18:20	111	36:06
Pēdējais aplis fin	3.25	19:18	5:56	5	3:09	81	6:14	22.75	2:13:35	5:52	5	21:29	104	1:01:19