



13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

Detalizēti rezultāti

Kohn, Holger

Klubs: Hawk Lake Runners Falkensee

Numurs: 412

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:13:44

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 18(no 29)

Grupas labākais laiks: 1:36:19

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:59	5:31	17	5:01	104	5:01	3.25	17:59	5:31	17	5:01	104	5:01
Aplis 2	3.25	17:54	5:30	18	4:32	104	4:50	6.50	35:53	5:31	18	9:33	103	9:33
Aplis 3	3.25	18:10	5:35	17	4:50	104	5:00	9.75	54:03	5:32	18	14:23	104	14:33
Aplis 4	3.25	19:17	5:56	19	5:26	110	6:17	13.00	1:13:20	5:38	18	19:49	107	20:50
Aplis 5	3.25	18:29	5:41	16	4:13	81	5:42	16.25	1:31:49	5:39	18	24:02	100	26:32
Aplis 6	3.25	19:33	6:00	14	5:12	95	6:39	19.50	1:51:22	5:42	18	29:14	101	33:11
Pēdējais aplis fin	3.25	22:22	6:52	22	8:11	138	9:18	22.75	2:13:44	5:52	18	37:25	105	1:01:28