



# 13. Kristall-Marathon

Merkers / 17.02.2019

## Detalizēti rezultāti

**Grunebach, Jason**

Klubs: team-naunheim.de

Numurs: 369

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Kopējais laiks: 2:14:07**

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 244)

Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 179)

Distances labākais laiks: 1:31:15

Vieta grupā: 20(no 25)

Grupās labākais laiks: 1:31:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	3.25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30	3.25	17:28	5:22	19	4:14	95	4:30
Aplis 2	3.25	17:55	5:30	21	4:51	106	4:51	6.50	35:23	5:26	20	9:03	100	9:03
Aplis 3	3.25	17:51	5:29	17	4:41	92	4:41	9.75	53:14	5:27	20	13:44	100	13:44
Aplis 4	3.25	19:25	5:58	19	6:25	117	6:25	13.00	1:12:39	5:35	20	20:09	102	20:09
Aplis 5	3.25	20:36	6:20	21	7:49	139	7:49	16.25	1:33:15	5:44	20	27:58	108	27:58
Aplis 6	3.25	21:01	6:28	19	8:07	126	8:07	19.50	1:54:16	5:51	20	36:05	110	36:05
Pēdējais aplis fin	3.25	19:51	6:06	17	6:47	102	6:47	22.75	2:14:07	5:53	20	42:52	108	1:01:51